

CTA

COOPTEBA PATAGONES

PROYECTO HUERTA COMUNITARIA

Objetivos

- Diversificar la oferta de actividades convocantes para el trabajo en organizaciones.
- Capacitar a los compañeros en agricultura familiar económica.
- Indagar alternativas de maximización de producción en pequeños espacios.
- Promover el tratamiento de residuos sólidos urbanos (inicialmente con restos de alimentos y plantas)
- Introducir conceptos de jardinería.

Metas

- Comisión de Huerta capacitada, integrada y con trabajo conjunto organizado
- Una huerta comunitaria funcionando.

ACTIVIDADES

Limpieza del terreno. Armado de la abonera. Conexión de agua para riego.

Realización del cercado Preparación de los canteros. Preparación del plantinero.

Mientras se espera la siembra definir:

 Especies hortícolas a cultivar.

 Especies florales a cultivar.

 Especies aromáticas a cultivar.

Plantar lo que consideremos que se pueda plantar antes de las hortalizas.

Plantar las especies hortícolas.

Plantar las especies de altura (cerco, paredes etc.).

Realización de labores culturales.

Cosecha

Periódicamente y al final de la cosecha, evaluación del proyecto.

En febrero: redefinición del proyecto en base a las evaluaciones.

HUERTA - JARDÍN COMUNITARIOS

Existen muchos motivos por los que queremos cultivar nuestras propias hortalizas: Por su sabor, su frescura, su calidad biológica o simplemente por el placer de contemplarlas desde la siembra hasta que terminen en nuestra mesa. Otro aspecto, muy importante, es el estético. Además, cultivar en forma conjunta flores y hortalizas específicas se beneficiará todo el cultivo en su conjunto, ya que algunas plantas con "exclusivo" valor ornamental proveerán de alimento y protegerán a los predadores encargados del control biológico, repelerán plagas o proveerán una estructura de sostén que facilitará el desarrollo de las verduras.

Una huerta jardín (orgánicos) nos garantiza que los alimentos producidos en ella serán sabrosos, saludables y estarán libres de agrotóxicos, que los contaminan y nos intoxican al consumirlos.

La salud del suelo y de las plantas en conjunción con la belleza estética de este tipo de diseños, es la perfecta asociación para producir excelentes hortalizas en espacios reducidos.

LA SIEMBRA

Sin dudas la siembra es el eje en la organización de las labores en una huerta jardín, pero claro primero los trabajos previos : preparación de la tierra (canteros) y elaboración del compost.

Reproducir nuestras plantas a partir de semillas tiene muchos beneficios. El primero es el ahorro de dinero ya que con pocos insumes y unos sobres de semillas, tendremos todo el lote necesario para nuestro cultivo. Otro beneficio es la mayor variedad de hortalizas y flores disponibles. La ausencia de fungicidas y otros agrotóxicos también estará garantizada ya que utilizaremos técnicas orgánicas de siembra, y la posibilidad de escalonarla. Las plantas hortícolas y las florales se desarrollan básicamente en dos temporadas de cultivo : Primavera-Verano y otoño-invierno. Es importante conocer la época de siembra de cada especie para poder acompañarla en un crecimiento saludable.

La prevención de plagas y enfermedades en nuestros cultivos también depende del momento correcto de siembra y de las condiciones en que se encuentra la semilla al germinar. El calendario de siembra nos aporta información sobre el momento adecuado para sembrar.

Hortalizas	Época de siembra almacigo	Siembra directa o transplante	Germinación en días	Duración del cultivo, meses	Cosecha
Acelga		Diciembre/ Abril	7-12	3-6	Todo el año
Acelga		Mayo / Diciembre	7-12	3-6	Todo el año
Ajo(diente)		Febrero	15-	5-7	Setiembre/Dic.
Ajo(diente)		Marzo/ Abril	15-	5-7	Octubre/Diciembre
Albahaca	Setiembre	Octubre/ Noviembre	6-10	5-7	Diciembre/Mayo
Apio	Setiembre / Diciembre	Octubre/ Enero	10-20	6-7	Mayo/ Agosto
Apio	Marzo	Mayo	10-20	6-7	Noviembre
Berenjena	Agosto	Octubre	7-10	5-	Diciembre/ Abril
Brócoli	Febrero	Febrero/ Abril	5-10	3-5	Mayo/ Agosto
Cebolla Verdeo	Febrero	Marzo/ Abril	10-15	4-6	Mayo/ Agosto
Coliflor	Agosto / Octubre	Setiembre / Diciembre	4-5	3-4	Diciembre/Marzo
Coliflor	Febrero / Marzo	Marzo / Abril	4-5	3-4	Mayo / Julio
Hinojo	Enero / Marzo	Marzo / Mayo	8-10	3-4	Julio / Setiembre
Lechuga		Diciembre / Marzo	4-10	2-3	Marzo / Mayo
Lechuga		Agosto / Noviembre	4-10	2-3	Noviembre / Febrero
Pepino		Setiembre / Octubre	6-8	3-4	Diciembre / Marzo
Pimiento	Agosto	Octubre	7-15	4-5	Marzo
Puerro	Agosto / Setiembre	Setiembre / Octubre	7-15	3-5	Febrero / Marzo
Puerro	Marzo / Abril	Mayo / Junio	7-15	3-5	Agosto / Setiembre
Repollo	Febrero / Marzo	Marzo / Abril	5-	4-6	Julio - Octubre
Repollo	Octubre	Noviembre	5-	4-6	Mayo / Julio
Tomate	Julio / Agosto	Octubre	7-12	3-4	Enero / Febrero
Tomate	Noviembre	Diciembre	7-12	3-4	Marzo
Zanahoria		Diciembre / Abril	10-20	2-3	Marzo / Julio
Zanahoria		Mayo / Noviembre	10-20	2-3	Agosto / Febrero
Zapallo		Octubre	6-8	3-4	Diciembre / Marzo
Zapallito		Septiembre/Noviembre/E nero	6-8	3-5	Diciembre/Abril

Las Flores de una Huerta-Jardín para cada ciclo

Otoño - Invierno : Agerato(*Ageratum houstonianum*); Alhelí de Mahón (*Malcomía marítima*); Alisum (*Lobularia o alyssum maritimum*);Azulejo o Aciano (*Centaurea cyanus*); Borraja (*Barago officinalis*); Caléndula(*Caléndula officinalis*); Cilantro (*Coriandrum sativum*); Coqueta (*Bellisperennis*); Crisantemo (*Chrysanthemum carinatum*); Lobelia (*lobelia erinus*); Pensamiento (*Viola tricolor*); Viola (Viola híbrida).

Primavera - Verano : Amapola californiana(*Escholtziacalifornica*);Amapolita(*Papaver rhoeas*); Arvejilla de olor (*Lathyrus odoratus*);Conejito(*Antirrhinum majus*); Copete(*Tagetes erecta y patula*); Coral(*salvia splendens*); Cosmos(*Cosmos bipinnatus*)

Cresta de gallo(*Celosia argéntea*); Dalia(*Dahlia sp.*);Escabiosa(*Scabiosa atropurpúrea*); Flor araña "Pata de vaca"(*Cleome spinosa*);**Girasol** Qnano(*Heliantus annuus*);Godezla(*Godetia grandiflora*); Lino rojo(*Linum grandiflorum "Rubrum "*; Petunia (*Petunia x híbrida*); Zinnia(*Zinnia elegans*).-

Flores tóxicas que se pueden encontrar en la huerta y/o en la cercanía :

Alisum (*Lobularia maritimum*); Azalea(*Rhododendron indicum*); Papa(*Solanum tuberosum*); Cala(*Zantedeschia aethiopica*);Hortensia(*Hydrangea macrophylla*); Ricmo(*Ricinus comunis*); Tomate(*Lycopersicum esculentus*). -

Flores Comestibles :

Comer flores puede parecer un hábito poco frecuente y hasta exótico, sin embargo muchas veces forman parte de nuestra dieta : Brócolis; Coliflores y Alcauciles.

Pero no son las únicas : Varias de ellas dan color y aroma a distintos platos. La *Althaea officinalis*, es una malva; pétalos de rosa cristalizados en azúcar; pétalos de Caléndula, incorporarlos a las ensaladas; Flores de la Borraja -en ensaladas- colorean de azul y dan un sabor parecido al pepino; Las flores de "Taco de reina" o "Capuchina" aportan color a las ensaladas y tienen un gustito a picante suave; los pétalos azules del "Azulejo"se incorporan a algunos tés aromáticos; los Pensamientos -si bien no son muy sabrosos- aportan mucho color a las ensaladas invernales,tanto de verduras como de frutas. El Sauco(*Sambucus nigra*) es un arbusto ideal para cultivar en la cercanía de la huerta. Con sus flores se prepara una bebida refrescante de sabor avainillado

Plantas Atractivas para Insectos Benéficos

ANUALES :

Albahaca (Ocimum basilicum)
Alisum (Lobulada marítima)
Amapola californiana (Escholtzia californica)
Amapolita (Papaver rhoeas)
Azulejo (Centaurea Cyanus)
Borraja (Borago officinalis)
Cilantro (Coriandrum sativum)
Copete (Tagetes sp.)
Cosmos (Cosmos bipinnatus y C.sulphureus)
Eneldo (Anethum graveolens)
Escabiosa (Scabiosa atropurpúrea)
Facelia (Phacelia tanacetifolia)
Girasol (Helianthus annus)
Girasol mexicano (tithonia sp.)
Lobelia (Lobelia erinus)
Maíz (Zea mays)
Mejorana (Origanum mejrana)
Zinia Zinnia elegans)

PERENNES :

Áster (Áster sp.)
Milenrama (Achuica)
Ajuga (ajuga repens)
Crisantemo (Chysanthemum sp.)
Angélica (Angélica archangelica)
Hierba gatera (Nepeta cataría)
Consuelda (Symphytum sp.)
Menta (Mentha sp.)
Hinojo (Foeniculum vulgare)
Ciboulette (Allium tuberosum)
Margarita dorada (Anthemis tinctoria)
Ascleias (Asclepias sp.)
Coreopsis (Coreopsis sp.)
Peonía (Paeonia sp.)
Lupinos, chochos (Lupinus sp.)
Lavanda (Lavandula sp.)
Equináceas (Echinacea purpurea)
Armería (Armería maritima)
Mburucuyá (Passiflora caerulea)

Asociación de Hortalizas con Flores y Plantas Aromáticas

Flores y Aromáticas	Asociación favorable con:	Acción que produce:
Azulejo (<i>Centaurea cyanus</i>)	General con Hortalizas	Atrae insectos benéficos
Albahaca (<i>Ocimum basilicum</i>)	Tomates	Repele a la chinche fétida
Alisum (<i>Lobularia maritima</i>)	General con Hortalizas	Atrae insectos benéficos
Amapopla (<i>Papaver sp.</i>)	General con Hortalizas	Atrae insectos benéficos
Borraja (<i>Borago officinalis</i>)	Frutillas, Ajos	Atrae insectos benéficos
Caléndula (<i>Caléndula officinalis</i>)	General con Hortalizas	Atrae insectos benéficos
Ciboulette (<i>Allium schoenoprasum</i>)	Rosas, Zanahoria.Tomates	Atrae insectos benéficos
Cilantro(en flor)(<i>Coriandum sativum</i>)	General con Hortalizas	Repele áfidos y atrae avispidas benéficas
Cleome (<i>Cleome sp.</i>)	Lechugas	Provee sombra refrescante
Copete (<i>Tagete sp.</i>)	Tomates, melones, papas	Controla nematodos patógenos
Cosmos (<i>Cosmos bipinnatus-sulphureus</i>)	Generaren inmediaciones	Atrae mariposas y polinizadores
Dalias (<i>Dahlia sp.</i>)	Pepinos, Chodlos	Trampa de plagas de estos cultivos
Girasol (<i>Heliantus annus</i>)	Lechugas	Sombra refrescante
Girasol mexicano (<i>Tithonia rotundifolia</i>)	General, cultivado en inmediaciones	Atrae mariposas y polinizadores
Hinojo en flor (<i>Foeniculum vulgare</i>)	General con Hortalizas	Atrae polinizadores y avispidas benéficas
Lavanda (<i>Lavandula sp.</i>)	General todos los cultivos	Atrae insectos benéficos y polinizadores
Manzanilla (<i>Matricaria chamomilla</i>)	Repollos y cebollas	Atrae avispa benéfica
Margarita dorada (<i>Anthemis tinctoria</i>)	General con Hortalizas	Atrae vaquitas.crisopas y micro avispas
Menta (<i>Mentha sp.</i>)	Coliflor y cruciferas en Gral	Atrae insectos benéficos
Milenrama (<i>Achillea sp.</i>)	General, en inmediaciones	Acción benéfica general (vaquitas y otros)
Petunia (<i>Petunia x hybrida</i>)	Zapallos, porotos, papas	Repele plagas específicas
Ruda (<i>Ruta sp.</i>)	Rosas, frambuesas y otros	Repelente de Plagas
Taco de reina (<i>Tropaeolum majus</i>)	Remolacha.Acelga, porotos, cruciferas	Atrae avispas benéficas
Valeriana (<i>Valeriana officinalis</i>)	General, inmediaciones, pleno sol	Acción benéfica general .)

Guía de distancia de plantación de las hortalizas

Acelga..... 25 - 30 cm.
 Alcaucil..... 60 - 65 cm.
 Berenjena.... 40 - 45 cm.
 Cebolla..... 15 cm.
 Choco..... 45-50 cm.
 Espinaca..... 15 cm
 Melón..... 30 cm.
 Pepino..... 30 cm.
 Radicchio 15 cm.
 Repollo..... 30 cm.
 Zanahoria..... 5 - 8 cm

Ají..... 35-40cm.
 Apio 15-20cm.
 Brócoli..... 30 cm.
 Coliflor 30 cm.
 Escarola 15 cm.
 Hinojo 15 cm.
 Nabo..... 20 cm.
 Puerro..... 15 cm.
 Remolacha.... 10 - 15 cm.
 Rúcula 5 - 8 cm.
 Zapallito..... 50 cm.

Ajo..... 10- 15 cm.
 Arveja 10 cm.
 Calabaza 50 cm.
 Chaucha..... 30 - 50 cm.
 Espárragos..... 45 - 50 cm.
 Lechuga 20 cm.
 Papa 30 cm
 Rabanito..... 5 - 8 cm
 Repollito de Brusela 30 cm.
 Tomate..... 45 - 50 cm



Solo a manera de ejemplo daremos el siguiente esquema:

Imaginamos a un cantero de 1,50 m. x 1,50 m.

